

## Text

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَهُوَ الَّذِي إِذَا عَرَفَهُ الْإِنْسَانُ فَقَدْ عَرَفَ نَفْسَهُ، وَإِذَا عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ، وَهُوَ الَّذِي إِذَا

جَهَلَهُ الْإِنْسَانُ فَقَدْ جَهَلَ نَفْسَهُ، وَإِذَا جَهَلَ نَفْسَهُ فَقَدْ جَهَلَ رَبَّهُ، وَمَنْ جَهَلَ قَلْبَهُ فَهُوَ بِغَيْرِهِ

أَجْهَلُ، وَأَكْثَرُ الْخَلْقِ جَاهِلُونَ بِقُلُوبِهِمْ وَأَنْفُسِهِمْ، وَقَدْ حِيلَ بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ أَنْفُسِهِمْ، فَإِنَّ اللَّهَ ﴿يَحُولُ

بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾، وَحِيلَوْلَتُهُ بِأَنْ يَمْنَعَهُ عَنْ مُشَاهَدَتِهِ وَمُرَاقَبَتِهِ وَمَعْرِفَةِ صِفَاتِهِ وَكَيْفِيَّةِ تَقَلُّبِهِ بَيْنَ

أَصْبَعَيْنِ مِنْ أَصَابِعِ الرَّحْمَنِ، وَأَنَّهُ كَيْفَ يَهْوِي مَرَّةً إِلَى أَسْفَلِ السَّافِلِينَ وَيَنْخَفِضُ إِلَى أَفْقِ

الشَّيَاطِينِ، وَكَيْفَ يَرْتَفِعُ أُخْرَى إِلَى أَعْلَى عِلِّيِّينَ وَيَرْتَقِي إِلَى عَالَمِ الْمَلَائِكَةِ الْمُقَرَّبِينَ،

# Vocabulary

to intervene, come (between)   VN	حَال [حـ] (بَيْنَ)   حَيْلُوَلَةً
to behold, witness (s)	شَاهَدَ (هـ)
to oversee, watch over (s)	رَاقَبَ (هـ)
manner, way	كَيْفِيَّةٌ
to be turned, flipped	تَقَلَّبَ
finger   PL	أَصْبَعٌ   أَصَابِعُ
to go down, be lowered   VN	هُوِيَ [هـ]   هُوِيَاً
once	مَرَّةً
to be low, despicable   VN	سَفَلَ [سـ]   سَفُولاً
to be low	أَنْخَفَضَ
to rise, go up	أَرْتَفَعَ
the Highest Heaven	عِلْيُونَ
to rise, go up	أَرْتَفَعَى

# Phrases

---

... one time, ... another time	... مَرَّةً، ... أُخْرَى
--------------------------------	--------------------------